

## Le Trouble du déficit de l'attention (TDA/H) chez l'enfant

Le TDAH est un des troubles psychologiques les plus fréquemment diagnostiqués chez les enfants. Il affecte 5% à 10% des enfants d'âge scolaire.

### LES SYMPTÔMES DU TDAH

Difficulté à se concentrer

Agitation, tend à gigoter

Impulsivité

Désorganisation

Tend à oublier facilement

Parle beaucoup

Sautes d'humeur

Difficulté à attendre son tour

Difficulté à compléter ses tâches

Évite les tâches qui nécessitent un effort soutenu

Tendance à perdre ou à accidentellement briser ses effets personnels

Capacité réduite pour tolérer la frustration

### L'ÉVALUATION DU TDAH

Le TDAH est un diagnostic comportemental; il ne peut pas être diagnostiqué à l'aide de tests de sang ou d'autres tests physiques. Une bonne évaluation comprend: une entrevue avec l'enfant, des entrevues avec les parents et les enseignants, des tests et une observation de l'enfant, et un rapport avec des recommandations.

### LE TRAITEMENT

- Un traitement efficace comprend des thérapies et interventions pour travailler sur le comportement, des médicaments pour les cas les plus difficiles, ou une combinaison des deux.
- Des stratégies d'intervention adaptées aux besoins de l'enfant l'aideront à compenser ses difficultés.
- Un *coaching* parental aidera à compléter les tâches quotidiennes difficiles telles que les routines au lever et au coucher ainsi que les devoirs.
- Les médicaments aident à diminuer les symptômes du TDAH. Lorsque les symptômes sont moins sévères ou sous contrôle, l'enfant peut alors apprendre à développer des stratégies d'adaptation et autres stratégies comportementales.